

25.013 - Šalát s mozzarellou

Kategória: Studené hlavné jedlá

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cestoviny - vretienka	kg							10	10		
Olej	kg							0,6	0,6		
Soľ	kg							0,18	0,18		
Syr mozzarella	kg							3	3		
Paradajky	kg							3	2,7		
Olivy čierne	kg							1	1		
Korenie biele mleté	kg							0,03	0,03		
Worschester	kg							0,05	0,05		
Horčica	kg							0,2	0,2		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko, 10 - Horčica

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :				310	
Hmotnost' spolu:				310	

Technologický postup:

Cestoviny uvaríme v dostatočnom množstve osolenej vody, scedíme, prepláchneme studenou vodou a polejeme olejom. Mozzarellu postrúhame na hrubom strúhadle, umyté paradajky nakrájame na tenké plátky, pridáme k vychladnutým cestovinám, premiešame s olivami, dochutíme koreninami a horčicou. Podávame vychladené ako hlavné jedlo.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]